

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
13 Сентября 2023г.  
Среда (3 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций,г	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций,г	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	70		49,01	90		63,02
Плов (свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное)	180		315	210		367,5
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8	200		115
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>61,41</b>	<b>546,31</b>	<b>550</b>	<b>71,38</b>	<b>663,02</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Степной"	60		92,4	100		154
Суп-лапша домашняя	200		88,8	250		111
Биточки "Классные"	90		180,51	100		200,56
Каша вязкая пшеничная	150		178,5	180		214,2
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180		82,78	180		82,78
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	35		63,35	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>755</b>	<b>74,92</b>	<b>780,34</b>	<b>880</b>	<b>91,18</b>	<b>916,24</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60		42,01			
Суп-лапша домашняя	250		111			
Плов (свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное)	200		350			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>89,7</b>	<b>783,18</b>			
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106	200		106
Ватрушка с творогом	100		196,66	100		196,66
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>34,7</b>	<b>302,66</b>	<b>300</b>	<b>51,8</b>	<b>349,66</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром	200		60			
Печенье	40		166,8			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,89</b>	<b>226,8</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.