



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
19 Сентября 2023г.
Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Фрикадельки в соусе	110		183	100		166,36
Макаронные изделия отварные	170		249,9	200		235,2
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак:	520	61,41	619,7	550	68,55	611,86
Обед						
Салат "степной"	60		92,4	100		154
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,83
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное)	180		315	200		350
Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
Итого за обед:	725	72,64	785,6	820	83,21	879,32
Обед 2 смена						
Салат "степной"	60		92,4			
Щи из свежей капусты с картофелем	205		88,42			
Фрикадельки в соусе	100		166,37			
Макаронные изделия отварные	165		242,55			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	810	89,70	888,01			
Полдник						
Чай с молоком	200		142,32	180		128,09
Пирожки печеные с капустой	100		190,82	100		190,82
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	27,56	333,14	280	43,83	318,91
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	180		55,46			
Булочка "Алтайская"	100		290			
Итого за дополнительное питание	280	9,89	345,46			

Зав. производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.