

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
20 Сентября 2023г.
Среда (9 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Ёжики с овощами	70	130,67		100		186,67
Картофельное пюре	180	165,6		190		174,8
Фруктовый чай с яблоком	200	64,8		200		64,8
Хлеб пшеничный	50	117,5		60		141
Итого за завтрак:	500	61,41	478,57	550	81,09	567,27
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	60	59,4		100		99
Суп картофельный с бобовыми	200	130,4		250		163
Фрикадельки в соусе	90	197,48		100		219,42
Каша (вязкая) пшеничная	150	178,5		180		214,2
Чай с лимоном	200	61,62		200		61,62
Хлеб пшеничный	40	94		50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2		20		36,2
Итого за обед:	760	73,62	757,6	900	88,18	910,94
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с яблоками	60	59,4				
Суп картофельный с бобовыми	200	130,4				
Ёжики с овощами	90	168				
Картофельное пюре	150	138				
Лимонный напиток	200	89,6				
Хлеб пшеничный	36	84,6				
Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35				
Итого за обед:	771	89,7	733,35			
Полдник						
Молоко кипяченое	200	106		200		106
Ватрушка с творогом	100	196,66		100		196,66
Плоды свежие (яблоки)	0	0		100		47
Итого за полдник:	300	34,7	302,66	300	52,55	302,66
Дополнительное питание						
Чай с сахаром	200	60				
Печенье	40	166,8				
Итого за дополнительное питание	240	9,89	226,8			

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.