

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
22 Сентября 2023г.
Пятница (11 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	180		315	200		350
Чай с сахаром,вареньем.медом (с сахаром)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак:	500	61,41	589,1	550	70,73	665,5
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Суп-лапша домашняя	200		88,8	250		111
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	100		183
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из сухфруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	810	72,54	851,49	910	78,43	941,59
Обед 2 смена						
Салат витаминный	60		82,8			
Суп-лапша домашняя	200		88,8			
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	200		350			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	750	89,7	843,37			
Полдник						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
Итого за полдник:	310	50,11	273,37	350	56,9	368,02
Дополнительное питание						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		109,97			
Печенье	30		125,1			
Итого за дополнительное питание	210	9,89	235,07			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.