

Лукский филиал
ОО «Комбинат
кольчатого питания
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
1 Сентября 2023г.
Пятница (5 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак:	515	61,41	647,81	550	64,45	700,96
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем	200		76	250		95
Фрикадельки куриные в соусе	90		149,73	110		183
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из смеси сухофруктов	180		93,66	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		70,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
Итого за обед:	740	66,37	702,09	910	82,72	907,49
Обед 2 смена						
Салат витаминный	90		124,2			
Борщ с капустой и картофелем	220		100,36			
Жаркое с курицей	185		213,83			
Фруктовый чай	200		92,8			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	785	89,7	721,09			
Полдник						
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Печенье	30		125,1	50		208,5
Итого за полдник:	310	41,46	273,37		47,36	368,02
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	200		61,62			
Пряники	40		146,4			
Итого за дополнительное питание	240	9,89	208,02			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.